



演奏者のためのボディ・マッピング

BODY MAPPING FOR MUSICIAN

みんなでワーク

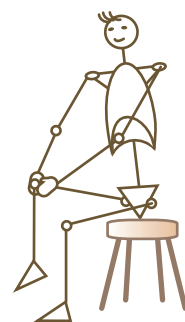
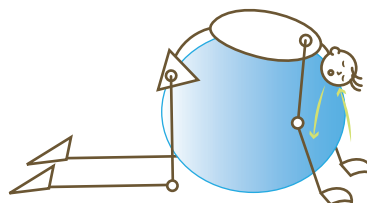
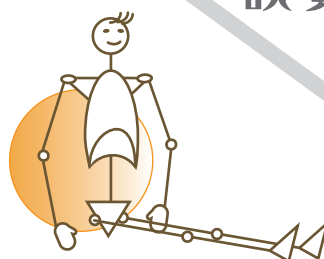
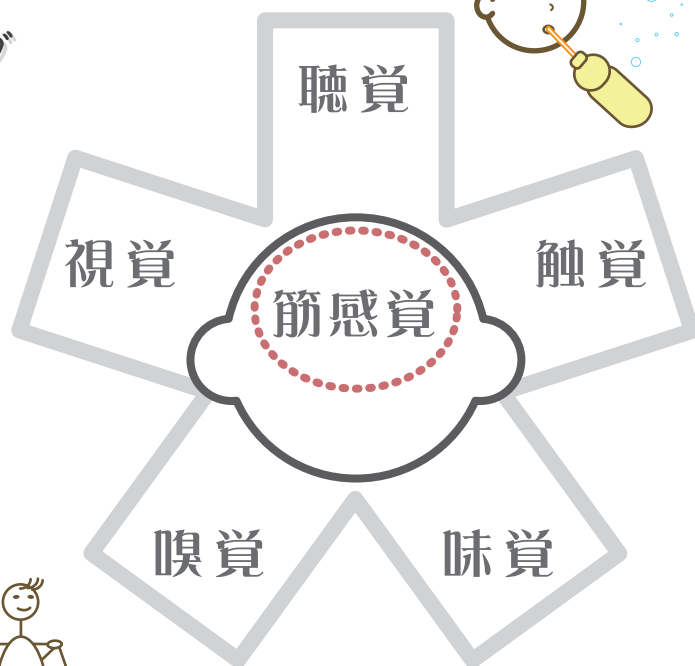
Season 5 & Season 7

ひとりでワークしているんだけど、
いまいち演奏に活かされていない気がする…
レッスンのときは
すごくラクにできたはずんだけど…
やり方、これであっているのかなあ？
こんな声がよせられています

カラダの動きを脳に伝達することで
筋感覚が覚醒されて演奏はラクラク！
オンラインなら
集まっても気兼ねなくできますもんね

<Season5>のテーマは『安定感-2-』
より安定したカラダに整えて
省エネ&パワフルな演奏！

<Season7>のテーマは『発音・発声-2-』
あたり前に使っている声や日本語
口腔内外の動きをリマッピングで
響く伝える声！



body-map

- 日程 日曜 Season 5 クラス (時間 20:00~21:30) … 7月9、23日、8月6、27日、9月3、24日
- 火曜 Season 7 クラス (時間 10:00~11:30) … 7月11、25日、8月8、22日、9月12、26日
- 木曜 Season 7 クラス (時間 10:00~11:30) … 7月6、20日、8月3、24日、9月7、21日

○ウェビナー Google meet

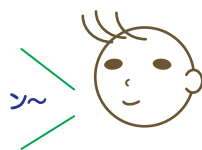
○受講料 一括払い…\28,000円 (税込、6回分)
分割払い…\11,000円 (税込、月2回分)



○講師 長井 芽乃 (ナガイカヤノ)

東京音楽大学 / 洗足学園音楽大学 非常勤講師
米国 Body Mapping Educator 公認講師 / AEJ 理事
日本コアコンディショニング協会会員
アドバンストレーナー、ひめトレインストラクター
いろは体操普及員、コアキッズ体操普及員
シニアスペシャリスト

○申込締切 2023年7月1日(土)
※申込定員6名になり次第、早期締切とさせていただきます



お問い合わせ / お申し込み

<https://www.body-map.net>
E-mail: lesson@body-map.net

申込フォーム

